<https://www.rtvslo.si/zdravje/novice/kako-ravnati-da-se-ne-okuzite-in-kaj-storiti-ce-sumite-da-ste-se/515382>

**SPLOŠNI PREVENTIVNI IN SPECIFIČNI UKREPI (NIJZ)**

**Vir:** [**https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019**](https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019)

**Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih bolezni, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:**

* Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
* Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
* V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
* Upoštevamo pravila higiene kašlja.
* Redno si umivamo roke z milom in vodo.
* V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60%. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
* Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.
* V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.

Povzeto iz okrožnice MIZŠ, 25.2. 2020